

WORLD MENTAL HEALTH DAY 2023

VCAS, BIJNOR







विवेक आयुर्वेदिक कॉलेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर हुआ कार्यक्रम

बिजनौर (विधान केसरी)। आज विवेक कॉलेज ऑफ आयुर्वेदिक साइंसेस एण्ड हॉस्पिटल, बिजनौर में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ भगवान धन्वंतरी जी की प्रतिमा के समक्ष विवेक ग्रुप ऑफ कॉलेजेस के अध्यक्ष अमित गोयल एवं उपाध्यक्ष श्रीमति सीमा गोयल द्वारा दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया। संभाषा प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर शिक्षा अनुष्का, विदुषी, श्रुष्टि, इषा एवं सिंदरा का ग्रुप रहा। पोस्टर प्रतियोगिता में अंजली, अकिता प्रथम स्थान पर रहे। द्वितीय स्थान पर अनुष्का, तनु रहे। तृतीय स्थान पर वर्णिका, प्रशंसा सोविया रहे। रंगोली प्रतियोगिता में बीएएमएस चतुर्थ व तृतीय वर्ष के छात्र छात्राओं को प्रथम पुरस्कार बीएएमएस द्वितीय वर्ष को द्वितीय तथा बीएएमएस प्रथम वर्ष के छात्र-छात्राओं को तृतीय पुरस्कार दिया गया। अमित गोयल ने



कहा कि मानसिक व शारीरिक रूप से स्वस्थ होना ही हमारा सबसे बड़ा धन है। मानसिक स्वास्थ्य और हमारे परिवार समाज पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। कार्यक्रम के अन्त में प्राचार्य वैद्य संदीप अग्रवाल ने आहार शुद्धि, भाव शुद्धि की प्रतिज्ञा लेकर आज के दिवस को 30 तारीख तक कॉलेज के प्रांगण में परिलक्षित होने का निर्णय लिया। संचालन

डा. अमनदीप एवं डा. आकृति द्वारा किया गया। निर्णायक मण्डल के रूप में डा. राजीव लोचन दास एवं डा. अवधेश बरनवाल रहे। कार्यक्रम की नाभिकीय सत्ता में डा. संतोष गुप्ता, डा. केतकी, डा. प्रज्ञा, डा. प्रीति, डा. नूरी, डा. ज्योति, डा. सुरभि आदि ने योगदान दिया। डा. सच्चिदानंद एवं डा. नृपेन्द्र ने सम्पूर्ण कार्यक्रम को सूत्र के रूप में जोड़कर रखा।

विवेक कॉलेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर किया जागरूक



● जनवाणी संवाददाता, बिजनौर
विवेक कॉलेज ऑफ आयुर्वेदिक साइंसेस एण्ड हॉस्पिटल, बिजनौर में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ भगवान धन्वंतरी की प्रतिमा के समक्ष विवेक ग्रुप ऑफ कॉलेजेस के अध्यक्ष अमित गोयल और उपाध्यक्ष सीमा गोयल द्वारा दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया। संभाषा प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर शिक्षा, अनुषका, विदुषी, श्रृष्टि, इंषा एवं सिदरा का ग्रुप रहा एवं पोस्टर प्रतियोगिता में अंजली अंकिता प्रथम स्थान पर रहे, द्वितीय स्थान पर अनुष्का, तनु रहे तृतीय स्थान पर वर्णिका, प्रशंसा सोविया रहे। रंगोली प्रतियोगिता में बीएएमएस चतुर्थ व तृतीय वर्ष के छात्र छात्राओं को प्रथम पुरस्कार बीएएमएस द्वितीय वर्ष को द्वितीय तथा बीएएमएस प्रथम वर्ष के छात्र-छात्राओं को

तृतीय पुरस्कार दिया गया। कार्यक्रम में अमित गोयल ने कहा कि मानसिक व शारीरिक रूप से स्वस्थ होना ही हमारा सबसे बड़ा धन है और मानसिक स्वास्थ्य और हमारे परिवार समाज पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है व हम अपने लक्ष्य में प्राप्ति कर सकते हैं। प्राचार्य वैद्य संदीप अग्रवाल जी ने आहार शुद्धि, भाव शुद्धि की प्रतिज्ञा लेकर आज के दिवस को 30 तारीख तक कॉलेज के प्रांगण में परिलक्षित होने का निर्णय लिया। संचालन डा. अमनदीप एवं डा. आकृति द्वारा किया गया। निर्णायक मण्डल के रूप में डा. राजीव लोचन दास एवं डा. अवधेश बरनवाल रहे। कार्यक्रम की नाभिक्रीय सल्ला में डा. संतोष गुप्ता, डा. केतकी, डा. प्रज्ञा, डा. प्रीति, डा. नूरी, डा. ज्योति, डा. सुरभि आदि ने योगदान दिया। डा. सच्चिदानंद एवं डा. नृपेन्द्र ने सम्पूर्ण कार्यक्रम को सूत्र के रूप में जोड़कर रखा।



विवेक कॉलेज में छात्राओं द्वारा बनाए पोस्टरों का निरीक्षण करते अतिथि।

स्वास्थ्य दिवस पर किया जागरूक

बिजनौर। विवेक कॉलेज में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। संभाषा प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर शिक्षा अनुषका, विदुषी, श्रृष्टि, इंषा एवं सिदरा का ग्रुप रहा। पोस्टर प्रतियोगिता में अंजली, अंकिता प्रथम स्थान पर रहे। द्वितीय स्थान पर अनुष्का, तनु रहे। तृतीय स्थान पर वर्णिका, प्रशंसा सोविया रहीं।